



**THE SUN  
CARE**



## Sonne in Sicht!

Wer genießt sie nicht, die wärmenden Strahlen der Sonne?

Die ultravioletten Strahlen regen im Organismus die Herstellung des lebensnotwendigen Vitamin D an.

Gleichzeitig bringen sie den Kreislauf in Schwung, sodass Haut und Organe besser versorgt werden. Auch Glückshormone werden durch das Sonnenlicht aktiviert – wir fühlen uns fröhlicher, attraktiver, leistungsfähiger.

# Egal, ob Hochsommer oder Winter: Sonne bedeutet höchste Beanspruchung für die Haut

Wenn Sonnenlicht auf die menschliche Haut trifft, löst das nicht nur auf und in der Haut, sondern im ganzen Organismus eine Reihe biologischer Vorgänge aus – positive wie negative.

Natürlich meinen Sie es nur gut mit Ihrem Körper, wenn Sie sich extra Zeit für ein Sonnenbad oder einen Frühlingsspaziergang nehmen.

**Doch Vorsicht! Ein Zuviel an UV-Strahlen kann sehr schnell ins Gegenteil umschlagen und schwere gesundheitliche Schäden verursachen.**

Medizinisch ist längst erwiesen, dass übermäßige Sonnenbestrahlung und häufige Solarienbesuche das Krebsrisiko erhöhen. Zudem beschleunigen hohe UV-Belastungen die lichtbedingte Alterung der Haut. Deswegen gilt die Sonne als Faltenmacher Nummer eins. Aus diesem Grund sollten Sie unbedingt einige Regeln beherzigen und für wirksamen Extra-Schutz sorgen, ehe Sie Sonne tanken.

# Sorgsamer Sonnengenuss

In dieser Broschüre möchten wir Sie genauer über die Wirkung der UV-Strahlung aufklären und Ihnen einige Tipps für einen schonenden Sonnengenuss geben.

Grundsätzlich gilt: Je maßvoller Sie Ihre Haut der Sonne aussetzen, desto ungefährlicher und länger anhaltend ist die Bräune. Wenn Sie ausreichend Sonnenschutzmittel auftragen, Ihre Aufenthalte in der Sonne nicht zu sehr ausdehnen, Ihrer Haut regelmäßig Erholung im Schatten gönnen und einige Vorsichtsmaßnahmen beachten, dann können Sie Sonnenbrände weitestgehend vermeiden und die Sonne unbeschwert genießen.

Wichtig ist zudem, Sonnenprodukte zu verwenden, welche neben einem photostabilen UV-Filter die Haut auch gleichermaßen vor Freien Radikalen und vorzeitiger Lichtalterung schützt.

## UVA-STRAHLEN

Die Gefährlichkeit der langwelligen UVA-Strahlen wurde lange Zeit unterschätzt. Sie sind jeden Tag allgegenwärtig, auch bei schlechtem Wetter. Wie man heute weiß, dringen sie tief in die Haut ein, teilweise sogar bis in das Bindegewebe der Lederhaut und führen dort zu dauerhaften Schäden. So beschleunigen UVA-Strahlen die Bildung zellschädigender freier Radikale und zerstören Collagenfasern, wodurch die Haut an Festigkeit verliert und frühzeitig altert. Zudem sind UVA-Strahlen meist der Auslöser für Sonnenallergien. Auch Hauttumore können durch sie hervorgerufen werden.

## UVB-STRAHLEN

Die kurzwelligen UVB-Strahlen sind verantwortlich für die Tiefenbräunung der Haut. Sie dringen zwar nur in die Oberhaut ein, verursachen dort aber den gefährlichen Sonnenbrand. Jeder Sonnenbrand hinterlässt bleibende Schäden. Er trocknet die Haut aus und verändert die Erbinformationen der Zellen, was eine der Ursachen von Hautkrebs ist.

## WIEDERHOLTE SONNENBRÄUNDE ERHÖHEN DAS HAUTKREBSRISIKO ERHEBLICH

„Es gibt keine gesunde Bräune“, sagen Hautärzte. In der Haut hinterlassen UVA- und UVB-Strahlen schwere Schäden, die sich erst Jahre später bemerkbar machen. Die Haut vergisst keinen einzigen Sonnenstrahl und schon gar keinen Sonnenbrand. Jede dieser Verbrennungen erhöht das Krebsrisiko und trägt zu einer vorzeitigen Hautalterung bei.

## Die Haut schützt sich – begrenzt!

Bis zu einem gewissen Grad kann sich die menschliche Haut selbst vor UV-Strahlen schützen. Das geschieht zum einen durch die Verdickung der Lichtschwiele in der Oberhaut, die einen Teil der Strahlen zurückwirft.

Zum anderen produzieren Melanozyten in der Oberhaut den Hautfarbstoff Melanin, der sich wie ein Schutzschild vor den tiefer gelegenen Haut- und Gewebezellen ausbreitet, um sie vor den eindringenden UV-Strahlen zu schützen. Da die Melaninproduktion der Melanozyten jedoch auf kurze Zeit begrenzt ist, ist auch die Eigenschutzzeit der Haut begrenzt.

Wer sich zu sehr darauf verlässt, dass die Haut alleine mit der Sonnenbelastung fertig wird, setzt sich großen Risiken aus!

Lichtschutzfilter in Sonnenschutzmitteln spenden der Haut vor und insbesondere nach Ablauf der Eigenschutzzeit zusätzlichen Schutz, indem sie das UV-Licht in harmlose Infrarotstrahlen umwandeln.

Wie viel Sonne die Haut verträgt, lässt sich nicht allgemeingültig festhalten, da dies von vielen verschiedenen Faktoren, wie beispielsweise Hauttyp, Hautfarbe, Intensität und Länge der Sonnenbestrahlung sowie der bestrahlten Körperstelle, abhängig ist.

Zudem kann die Haut durch verschiedene Medikamente (etwa Vitamin A-Präparate, bestimmte Schmerzmittel oder Nierenpräparate) empfindlicher werden und eher zum Sonnenbrand neigen.

# Was Lichtschutzfilter bewirken

## MEHR IST NICHT IMMER BESSER

Wie Sie an folgender Tabelle sehen, sind die Unterschiede in der Schutzwirkung ab LSF 30 nur noch minimal.

	LSF	maximale Filterwirkung
Faktor	15	93,3%
Faktor	20	96,0%
Faktor	30	97,4%
Faktor	50	97,8%
Faktor	50+	98,1%
	Sun-Blocker	98,6%

Statt auf Präparate mit einem möglichst hohen LSF zurückzugreifen, sollte man also lieber öfter mal in den Schatten gehen, wenn's zu heiß wird. Einen hundertprozentigen UVB-Schutz gibt es ohnehin nicht.

## THE SUN CARE

Alle BINELLA Sonnenschutzprodukte entsprechen der EU-Sonnenschutzmittel-Verordnung. Sie enthalten ein extrem photostabiles UVA- und UVB-Breitbandfiltersystem, welches auch bei einem großen Wellenlängenbereich zuverlässigen Schutz bietet.

Aufgrund der einzigartigen Zusammensetzung wird ein Wärmestau in der Haut während des Sonnenbadens verhindert, was besonders für Allergiker maßgeblich zum Wohlbefinden beiträgt.



### **THE SUN CARE STEHT FÜR:**

- Weitgehenden Verzicht auf hautbelastende chemische UV-Filter,
- ausschließliche Verwendung photostabiler Lichtschutzfilter,
- gezielten antioxidativen Zellschutz.

### **...UND NATÜRLICH FÜR INTENSIVE PFLEGE**

Alle Produkte enthalten eine leistungsstarke, vorbeugende und regenerierende Sonnenschutztechnologie mit Vitamin E, die Ihre Haut vor lichtbedingter Alterung schützt, entzündungshemmend wirkt und Feuchtigkeitsverlust vorbeugt.

### **THE SUN CARE SENSITIVE PROTECT**

Für alle, die besonders sonnenempfindliche Haut haben und die zu (Sonnen-) Allergien neigen, sind die THE SUN CARE Sensitive Protect Produkte der perfekte Begleiter.

Mit ihrem sicheren UVA/UVB-Sofortschutz bereiten sie die sensible Haut sanft auf den ersten Sonnenkontakt vor. Zuverlässiger Sonnenschutz für jeden Hauttyp – jeden Tag!



## ALLE BINELLA SENSITIVE PROTECT SONNENSCHUTZPRODUKTE:

- sind Wasserfest\*,
- frei von Duftstoffen,
- frei von Mikroplastik,
- ohne Octocrylene,
- für allergische Haut geeignet\*\*,  
(Mallorca-Akne, Sonnenallergie)
- konform mit dem Hawaiianischen Riffgesetz,
- bieten hohen bis sehr hohen Schutz ohne zu „weißeln“,
- enthalten das Antioxidans Vitamin E,  
es unterstützt die Zellneubildung, verbessert  
das Feuchthaltevermögen der Haut und  
begünstigt die Regeneration von Schäden an  
der Hautbarriere.

\*\* Empfohlen für ein vermindertes Risiko sonnenbedingter Hautirritationen, wie Mallorca-Akne und Sonnenallergie (polymorphe Lichtdermatose)

\* Nach 40 Minuten Wasseraufenthalt besteht weiterhin mindestens 50% des ausgetobten Lichtschutzfaktors.

## Sun Cream-Gel

Das wasserfeste, unparfümierte Cream-Gel bietet einen zuverlässigen UVA/UVB-Sofortschutz. Seine leichte, schnell einziehende, erfrischende Textur klebt nicht und hält die Haut weich und geschmeidig.

**SUN CREAM-GEL** SENSITIVE PROTECT

High Protection

 LSF 30

## Sun Lotion

Diese wasserfeste, unparfümierte Sonnenlotion ist der perfekte Begleiter für jede empfindliche oder zu Allergien neigende Haut. Die leichte, schnell einziehende Textur bietet einen zuverlässigen UVA/UVB Sofortschutz und pflegt die Haut mit dem Antioxidans Vitamin E.

**SUN LOTION** SENSITIVE PROTECT

Very High Protection  LSF 50

## Sun Spray

Diese extrem leichte, wasserfeste Textur mit hohem Pflegecharakter und sicherem UVA /UVB Sofortschutz lässt sich leicht verteilen, zieht schnell in die Haut ein ohne einen Fettfilm zu hinterlassen und vermittelt ein gepflegtes Hautgefühl.

**SUN SPRAY** SENSITIVE PROTECT

High Protection

 LSF 30

Very High Protection  LSF 50

# THE SUN CARE

Unsere Gesichtshaut benötigt besondere Sonnenprodukte, denn diese sind mit ihren extrem hohen Pflege- und Schutzmechanismen sowie einer höchst effektiven Kombination aus den Antioxidantien Vitamin C, E, Biotin und Genstein zielgenau auf die speziellen UV Schutzbedürfnisse der empfindlichen Haut abgestimmt.





## Facial Sun Cream

Diese intensiv schützenden und pflegenden Sonnencremes sind mit einem extrem photostabilen Lichtschutzfilter sowie ausgewählten Anti-Aging-Komponenten ausgestattet. Sie bekämpfen Freie Radikale, schützen vor Zellschäden und erhöhen die Lichttoleranz. Die Haut wird nicht nur optimal geschützt, gestärkt und perfekt durchfeuchtet, sondern erhält zudem eine strahlende Bräune. Durch den hohen Anteil an konzentrierten Pflegewirkstoffen ersetzen die Age Protect Facial Sun Creams während des Sonnenbadens Ihre reguläre Tagespflege.

Anwendung: Zwanzig Minuten vor dem Sonnenbaden großzügig auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen. Mehrmals täglich nachcremen, um den Schutz aufrechtzuerhalten.

**FACIAL SUN CREAM AGE PROTECT** Medium Protection   LSF 20

**FACIAL SUN CREAM TINTED AGE PROTECT** Medium Protection   LSF 20

## Sun Lipstick

Er bietet effektiven Schutz vor UV-Strahlung dank dem wirksamen Lichtschutzfaktor LSF 30 und UVA. Die besondere Rezeptur mit wertvoller Sheabutter, natürlichem Bienenwachs und pflegendem Vitamin E, pflegt die Lippen intensiv und bewahrt sie vor dem Austrocknen.

**SUN LIPSTICK** High Protection   LSF 30

# THE SUN CARE

## NACH DEM SONNENBAD

Nach einem Aufenthalt in der Sonne braucht die Haut Erholung und Pflege. Auch wenn Ihre Haut am Abend nicht gerötet ist, sollten Sie trotzdem ein After-Sun-Produkt anwenden. Diese Pflegemittel helfen, den Feuchtigkeitsverlust auszugleichen, den Wärmestau in der Haut abzuleiten und die Lichtalterung zu reduzieren. Die Bräune bleibt so länger erhalten.

### DIE AFTER SUN PRODUKTE VON BINELLA:

- Unterstützen den hauteigenen Bräunungseffekt,
- bauen sofort den Wärmestau in der Haut ab,
- wirken der lichtbedingten Hautalterung entgegen und
- lindern blitzschnell Irritationen und Rötungen.

**Must Have  
im Sommer  
für die ganze  
Familie**



## After Sun Rescue Balm

**Soforthilfe für sonnenstrapazierte Haut – mit Genistein.**

Dieser beruhigende After Sun Balm spendet langanhaltend Feuchtigkeit und bewahrt die Haut vor dem Austrocknen. Hochdosiertes Genistein hilft das Risiko sonnenbedingter Hautirritationen zu minimieren und wirkt der vorzeitigen Lichtalterung entgegen. Der natürliche Feuchtigkeitshaushalt wird harmonisiert, das Gleichgewicht der Haut wird wieder hergestellt und der hauteigene Bräunungseffekt verstärkt. Die natürliche Spannkraft und Elastizität der Haut bleiben erhalten.

## Hydrating & Calming After Sun Gel

**Erfrischende, beruhigende After Sun Pflege.**

Wohlthuendes, leichtes, schnell einziehendes Gel-Fluid. Wirkt direkt während der Anwendung kühlend und beruhigt sonnenstrapazierte Haut. Hochdosierte Aloe Vera barbadensis lindert Rötungen und Spannungsgefühl, spendet intensiv Feuchtigkeit und hilft dabei, die Sonnenbräune so lange wie möglich zu erhalten.



## ENDLESS SUMMER

perfekt gepflegt, nicht nur nach dem Sonnenbad.

Diese Produkte vermitteln unglaubliche Frische und Pflege – ganzjährig!

## Relaxing & Soothing Shower Gel

### Entspannendes & beruhigendes Duschgel.

Rückfettende Substanzen schützen empfindliche Haut vor dem Austrocknen. Allantoin, Panthenol und Aloe Vera besänftigen leichte Irritationen und durchfeuchten die Haut. Der milde Schaum sorgt für ein besonders angenehmes Duscherlebnis, begleitet von einem vitalisierenden Duft, der Körper und Geist belebt und ein ganzjähriges Sommergefühl vermittelt. Wie ein Urlaub unter der Dusche. Frei von SLS.

## Moisturizing & Refreshing Bodylotion

### Feuchtigkeitsspendende, erfrischende Körperlotion mit Aloe Vera.

Die zartschmelzende, verwöhnende Textur zieht angenehm schnell ein und vermittelt spürbare Frische und fühlbar weiche Haut. Aloe Vera lindert Spannungsgefühl, spendet intensiv Feuchtigkeit und wirkt hautberuhigend. Panthenol stimuliert die natürliche Regeneration der Haut und lässt sie sichtbar gesünder erscheinen. Der vitalisierende Duft belebt Körper und Geist und vermittelt ein ganzjähriges Sommergefühl.

## Gut zu wissen:

### SONNENCREME-FLECKEN

Wer sich länger im Freien aufhält, sollte seine Haut vor UV-Licht schützen. Doch die UV-Filter in Sonnenschutzprodukten können unschöne gelbliche Verfärbungen auf der Kleidung hinterlassen. Die Flecken entstehen dort, wo die Kleidung mit Sonnenschutzprodukten in Kontakt gekommen ist, zum Beispiel am Kragen der Bluse oder des Hemds, am Saum des Sommerkleids oder auch am Ärmelrand des T-Shirts.

Die unschönen Verfärbungen entstehen durch organische UV-Filter in den Formulierungen von Sonnenschutzprodukten. Einige dieser Filter haben eine gelbliche Farbe und können in der Kleidung haften bleiben. Oftmals werden die Verfärbungen erst nach dem Waschen sichtbar. Der Grund sind gelbliche Metallionen im Leitungswasser, die sich mit den UV-Filtern in der Kleidung verbinden – und die Flecken intensivieren können.

Solche Verfärbungen sind ein generelles Problem im Segment der Sonnenpflegeprodukte. Sie entstehen unabhängig vom verwendeten Sonnenschutzprodukt (Spray, Lotion, Creme) oder der Marke. Denn die enthaltenen Filter gegen UVA- und UVB-Strahlen sind für den Schutz der Haut vor Sonnenbrand unentbehrlich. Als Faustregel gilt: Je höher der Lichtschutzfaktor (LSF), desto höher der Anteil an UV-Filtern. Die Haut ist mit hohem LSF länger vor der Sonne geschützt, aber es zeigen sich auch eher Verfärbungen an der Kleidung.

## VERFÄRBUNGEN VORBEUGEN

Reduzieren Sie den Schaden an der Lieblingskleidung und berücksichtigen Sie folgendes:

### **DAS WICHTIGSTE: ZUVERLÄSSIGER SCHUTZ VOR UV-STRAHLEN**

Wer sich gründlich eincremt, schützt seine Haut vor Sonnenbrand und lichtbedingter Hautalterung. BINELLA SUNCARE Produkte bieten Ihrer Haut einen zuverlässigen Schutz vor UV-Strahlung. Um gelbe Flecken zu vermeiden, sollten Sie das angewendete Produkt frühzeitig auftragen und vollständig einziehen lassen, wenn Sie darüber ein T-Shirt oder andere Kleidung tragen möchten. So können die UV-Filter nicht mehr so leicht auf die Kleidung übergehen.

### **FRISCHE FLECKEN ZÜGIG AUSWASCHEN**

Ist es doch einmal passiert das ein Produkt auf die Kleidung geraten ist, sollten frische Flecken am besten gleich nach der Entstehung ausgewaschen werden. Waschtipp: Verzichten Sie auf Waschmittel in Pulverform und verwenden Sie bei der Hauptwäsche besser flüssige Mittel, diese enthalten keine Bleichmittel und entfernen die Flecken eher als Waschpulver. Waschen Sie Ihre Textilien bei niedrigen Temperaturen.



# **BINELLA**

**OF SWITZERLAND**

Binella.swiss

BINELLA OF SWITZERLAND AG · CH-LUZERN · D-46286 DORSTEN · REF. **7586604**